

CONFITURE HAUT DE GAMME POUR GOURMANDS SÉLECTIFS

A la recherche du Fruit Défendu!

A l'enseigne du Fruit Défendu, deux Lausannois se sont lancés dans la fabrication artisanale de confiture. Au final, un produit haut de gamme vendu en séries limitées et numérotées. Une véritable invitation au voyage et à la découverte gustative.

● **PHILIPPE KOTTELAT**
kottelat@lausannecites.ch

Rien ne les prédestinait à devenir artisans-confiturier. Si ce n'est leur amour pour les plaisirs de la table. Notamment celle du petit déjeuner. Respectivement employée d'administration et juriste, Nathalie Tardy et Pierre-Michel Vidoudez ont décidé, un beau matin, de tenter l'aventure de la fabrication artisanale et de la commercialisation de confiture haut de gamme. «Cela nous est apparu comme une évidence, se rappelle Pierre-Michel Vidoudez. Par pur plaisir, nous produisons déjà depuis longtemps nos propres confitures et nous en faisons profiter nos amis ainsi que notre famille.

Nous nous sommes dits: finalement, pourquoi ne pas les vendre?».

Une sélection rigoureuse

Aussitôt dit, aussitôt fait. Avec les moyens du bord - leurs confitures sont élaborées dans la cuisine de leur appartement, ils se lancent dans l'aventure. L'objectif est simple: produire une confiture 100% artisanale, naturelle, sans additifs ni agents conservateurs et, de plus, originale. Bref, un produit unique! Ils concoctent leurs propres recettes, fruits de leur imagination ou souvenir de voyage, et se mettent à l'ouvrage. Forts de leur engagement, chaque fruit qui entre dans la composition de leurs confitures est sélectionné, trié et préparé

main. A l'exception des fruits exotiques, ils sont fournis par des producteurs locaux. «Le plus important, souligne Nathalie Tardy, c'est de bien choisir sa matière première, donc d'utiliser des fruits qui ne sont ni acides, ni trop mûrs. Ce qui garantit un produit de tout première qualité».

Outre une sélection rigoureuse des ingrédients, le couple lausannois se plaît à tester des mélanges audacieux, mêlant fruits locaux et exotiques auxquels il ajoute non seulement des épices, mais aussi des alcools et des liqueurs d'ici et d'ailleurs. «Notre démarche est simple, résume Pierre-Michel Vidoudez. Nous souhaitons transgresser le rituel du petit déjeuner et en faire un moment privilégié pour adulte, un accompagnement des instants de plaisir et de détente que sont les repas, les apéros et les cocktails dînatoires».

Diversité et originalité

Comme pour une bonne bouteille de vin, chaque pot produit fait



Des confitures haut de gamme en séries limitées (Photo Hofer).

partie d'une série limitée. Il est numéroté, ce qui en fait un produit quasiment exclusif. Actuellement, une dizaine de sortes de confitures aussi originales les unes que les autres sont sur la carte du Fruit défendu. Cela va de la «Bananes Vanille Bourbon au Rhum Agricole» en passant par l'«Ananas Vanille Tahiti» ou encore la «Framboise au limon-

cello». Mais attention: vendues en petites quantités, entre 20 et 90 pots selon les cas, ces confitures ont tendance à être très vite épuisées. La commercialisation du produit se fait essentiellement par le biais d'internet, même si quelques boutiques de la région lausannoise le proposent également à la vente directe.
www.lefruitdefendu.ch

«De l'eau pour tous!»

PK Aujourd'hui, 1,1 milliard de personnes n'ont pas accès à l'eau potable. Pour montrer à quel point les causes et les conséquences de la crise de l'eau sont multiples, Helvetas présente sa nouvelle exposition «De l'eau pour tous!», qui met en scène la crise globale de l'eau et propose des pistes pour sortir de l'impasse. Cette exposition est visible jusqu'au 14 juin au Forum de l'Hôtel de Ville à Lausanne. www.helvetas.ch/communiqués

Anti-hooligans

PK Durant le championnat d'Europe de football, le canton de Vaud s'attend à la présence de fauteurs de troubles, de personnes indésirables, voire de hooligans. Pour parer à une éventuelle menace, le Corps des gardes-frontière va effectuer un contrôle plus strict qu'à l'accoutumée et le Conseil d'Etat vaudois a décidé d'interdire, du 26 mai au 30 juin 2008, la circulation des autocars aux passages frontière de L'Auberson, Les Charbonnières, Le Brassus et Crassier.

NRJ Music Tour 2008

Toutes les graines de nouvelles stars!

● **ALAIN RODUIT**

Avec NRJ Music Tour, NRJ Léman souhaite aller à la rencontre de ses auditeurs en leur offrant deux heures d'un show inédit réunissant toutes leurs stars préférées du moment. A travers cette tournée, lancée il y a cinq ans dans plusieurs villes européennes, la station de radio souhaite offrir à son auditoire le privilège de partager une passion commune: la musique. Pour sa 8ème édition en Suisse Romande, NRJ Léman récidive. Durant deux heures, le 5 juin prochain, à l'Arena de Genève, une dizaine d'artistes vont se succéder sur scène. De nombreuses stars ont déjà confirmé leur présence. Parmi elles: M Pokora, considéré



d'ores et déjà comme le roi du R&B français. Avec sa musique novatrice, dansante et sensuelle, alliant ballades acoustiques et sonorités plus urbaines, il saura

incontestablement chauffer la salle. Présente également Melissa M, autre adepte du R&B, qui s'est déjà affichée avec des artistes tels que Sinik, Diam's ou encore Akhenaton. Et puis, autres valeurs sûres, Kat Deluna, Alizée, Lorie qui continue de faire vibrer les foules avec sa «Positive attitude», Miron, Stevans ou encore Mondotek seront aussi de la partie pour un show qui s'annonce d'ores et déjà...très chaud!

NRJ Music Tour, Arena de Genève, jeudi 5 juin de 20h30 à 22h30. Lausanne-Cités a le plaisir de vous offrir 100 places pour assister à cet événement. Conditions de participation en page 19

PUB ●●●

Visites guidées à vélos

Bonjour... les Baladeurs!

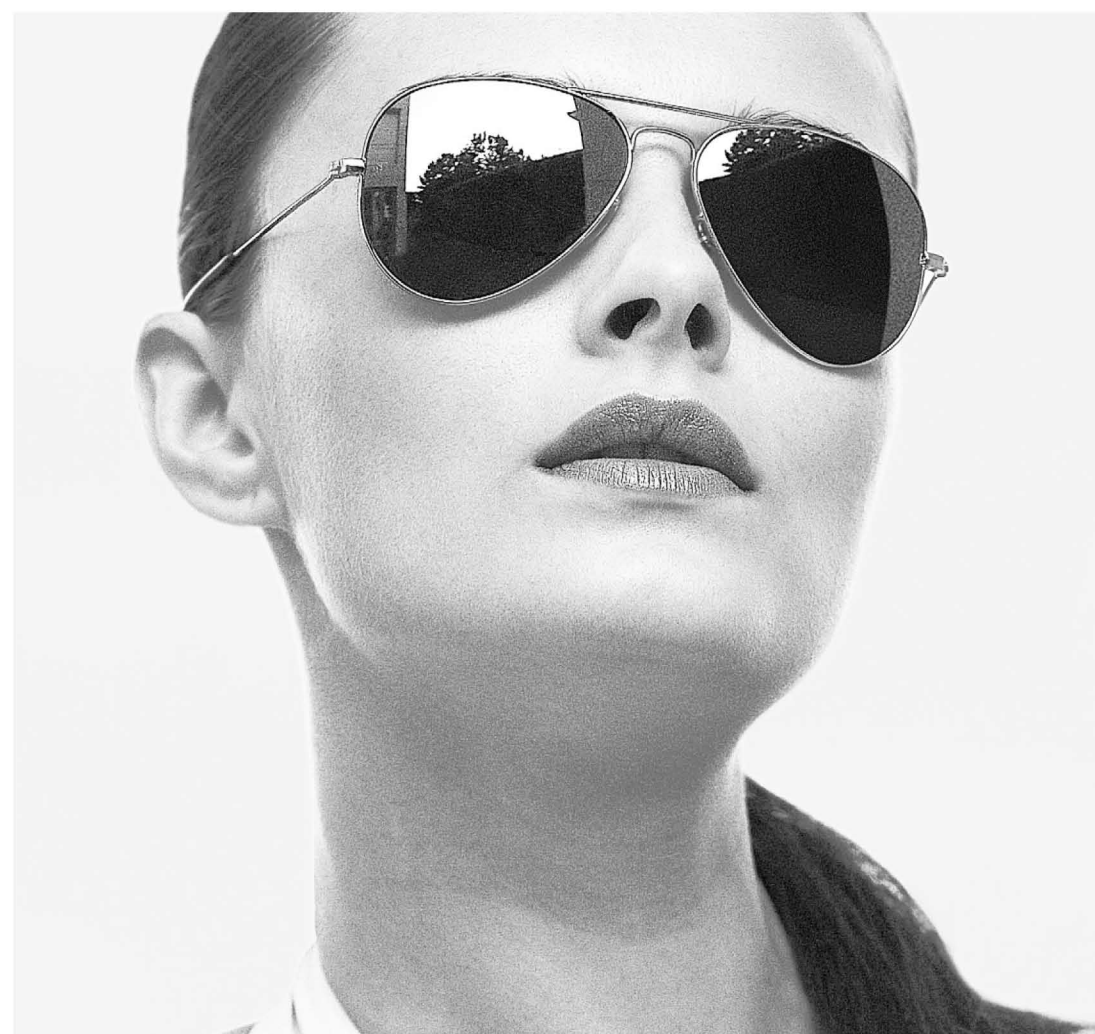
● **PHILIPPE KOTTELAT**
kottelat@lausannecites.ch

Depuis 4 ans, Lausanne Roule propose un programme de balades thématique pour découvrir ou redécouvrir la ville et sa région. Cette année, l'association innove: en plus de ses traditionnelles sorties en groupes, guidées par les auteurs des balades, elle met à disposition des amateurs de la petite reine un site internet d'où il est possible de télécharger itinéraires et descriptifs sur son support numérique préféré. Dès à présent, il est donc possible de les télécharger sur son lecteur mp3, sur son téléphone portable ou de les imprimer.

Ce projet permet de pérenniser l'important travail effectué par les auteurs des balades et donne la possibilité à toute personne intéressée de suivre ces visites thématiques quand bon lui semble, indépendamment des sorties en groupe prévues durant tout l'été. Les fichiers à télécharger seront mis en ligne progressivement, au fil du déroulement du programme. De mai à septembre, ce ne sont pas moins de 37 balades qui ont été prévues au départ des trois points de prêts de vélos gérés par l'association, soit Lausanne, Renens et Vevey. Gratuites, elles peuvent être suivies avec son propre vélo ou avec les bicyclettes mises à disposition.



Programme complet, balades à télécharger et autres informations: www.lesbaladeurs.ch



Fielmann: Il vaut mieux avoir bonne allure que payer trop cher.

Fielmann vous présente le monde de la mode des lunettes au prix le plus bas. De plus Fielmann vous donne la **garantie du prix le plus bas**. Si vous voyez pendant les six semaines qui suivent votre achat chez Fielmann le même produit moins cher ailleurs, Fielmann vous le reprend et vous le rembourse. **Lunettes: Fielmann.**

Lunettes de soleil adaptées à votre vue
Monture en métal ou en plastique,
verres simple foyer,
filtre UV et 3 ans de garantie **CHF 57.50**

Fielmann
www.fielmann.com

Lunettes: Fielmann. Plus de 600 succursales en Europe, 27x en Suisse: également près de chez vous: **Lausanne**, rue du Pont 22, téléphone: 021/351 28 17.